Petit guide des pratiques décroissantes
et catalogue des ressources locales
en Val de Leyre et alentours...

Vers une sobriété heureuse !

COURANT ALTERNATIF - LES JARDINS DE SILLAC
LES FAIRE-AILLEURS

La décroissance (appelée aussi objection de croissance, simplicité volontaire, sobriété heureuse), nous en avons tous entendu parler et nous sommes nombreux à être convaincus qu'une croissance infinie est impossible sur notre belle planète qui étouffe.

Mais sommes-nous, pour autant, prêts à mettre nous-même en pratique quelques règles parfois un peu contraignantes qui nous permettront de consommer moins mais mieux, de cultiver le lien social local et de privilégier l'être plus que l'avoir ?

Nous vous proposons dans ce petit guide des pistes générales et quelques initiatives spécifiques à notre canton ; loin de nous l'idée de culpabiliser les lecteurs, les pistes sont nombreuses et chacun pourra puiser les infos au gré de ses désirs et de ses possibilités pour trouver sa propre cohérence.

Si chacun de nous fait ne serait-ce qu'un petit effort pour changer ses habitudes de consommation, il apportera une pièce maîtresse à la construction d'un monde plus vivable...

Nos actions ne sont pas des gouttes d'eau ! Soyons-en convaincus et ne nous laissons pas décourager par les comportements des plus pollueurs et des plus gaspilleurs que nous !

Ne calquons pas nos pratiques sur celles des plus riches, cultivons le partage et cherchons des solutions locales au grand désordre global !

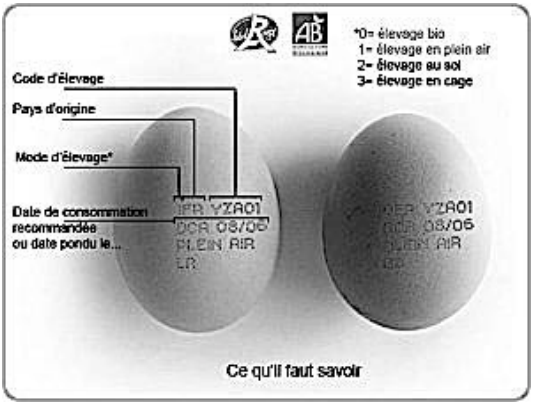
Ce guide ne prétend pas à l'exhaustivité et n'est pas figé, il pourra être mis à jour au gré de nouvelles propositions allant dans les sens de la sobriété heureuse.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques !

Document réalisé par les associations
Courant Alternatif (http://www.courant-alternatif.fr),
Les jardins de Sillac (http://www.lesjardinsdesillac.fr)
et **Les Faire-ailleurs** (http://www.faireailleurs.org)
Mise en page et illustrations : Chapu
Achevé d'imprimer (sur papier recyclé) le 30 mars 2012

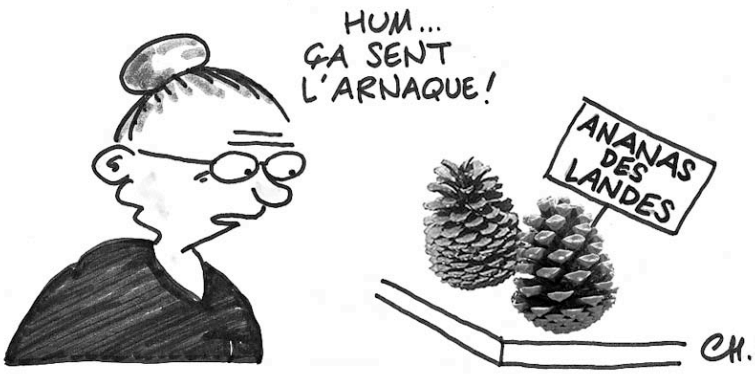
Se nourrir en Val de l'Eyre :

Si nous souhaitons une alimentation respectueuse de l'environnement, il nous faudra tout d'abord essayer d'ignorer les produits emballés et suremballés, tous les aliments dont nous ne comprenons pas la composition, la viande provenant d'élevages industriels, les œufs de poules élevées en cage (code coquille commençant par 3, voir schéma ci-dessous), les fruits et légumes qui ne sont pas de saison.



Privilégier le circuit court est essentiel. Si l'on prend l'habitude de se demander « d'où vient ce produit ? » avant chaque achat, nous proscrirons vite les pommes d'Argentine ou les kiwis de Nouvelle-Zélande (même s'ils sont « bio ») et nous nous orienterons vers l'offre locale.

Pour les bananes, les oranges, le café et autre chocolat, pas de solution, il n'en pousse pas par ici, nous avons néanmoins le choix d'opter pour les produits labellisés « commerce équitable »).



Manger de la viande tous les jours n'est pas indispensable et nuit à la planète. La viande proposée dans les boucheries locales vient souvent de la région, bœuf de Bazas par exemple, et permet d'éviter la viande d'outre-Atlantique.

Des éleveurs de volailles sont également présents dans le canton.

De nombreux produits issus de l'agriculture biologique sont vendus dans les épiceries bio de la CUB ou du Bassin ; c'est un peu loin mais il est possible de covoiturer.

Pour le reste, les courses « au village » et sur les marchés locaux permettent des économies d'énergie tout en maintenant le lien social… Sur les marchés de Salles et de Belin-Béliet, des producteurs de fruits et légumes du Lot-et-Garonne ou du Nord de la Gironde proposent de bons produits, qui, même s'ils ne sont pas « bio », sont des alternatives à la consommation dans les grandes surfaces.

La consommation de produits locaux est un facteur de décroissance, mais en Val de l'Eyre, à part si l'on veut se nourrir de maïs (OGM ?), de carottes à l'ammoniac ou de pignes, il n'est pas facile de consommer local, les producteurs sont rares… … mais ils existent !

Il est possible d'encourager le maintien ou l'installation d'exploitations agricoles locales en adhérant à une AMAP (*Association pour le maintien d'une agriculture paysanne).*

Les AMAP sont des associations qui regroupent des personnes soucieuses de leur alimentation. L'association leur permet de pratiquer une autre manière de consommer, loin du circuit traditionnel de la grande distribution ; circuit court, contact direct avec les producteurs et même si ce n'est pas du bio, ça y ressemble.

Pour les producteurs c'est aussi l'assurance d'un revenu, un contact direct avec le consommateur et un soutien dans les moments difficiles (mauvaise récolte, maladie, aide physique...).

Ressources locales

AMAP :

- L'AMAP « Lou Casalot » de Belin-Béliet regroupe une soixantaine de familles.
  Elle propose actuellement 10 contrats : légumes, fruits rouges, fromages de chèvre et de brebis, viande d'agneau, poissons, œufs, lait et yaourt, farine, pruneaux.
  Pour en savoir plus et découvrir cette association et ses producteurs, vous pouvez leur rendre visite lors des distributions, tous les mardis soir de 19h à 20h, salle de l'abbé Gaillard à Belin, le dernier mardi du mois à la « Halte Latine » ou sur le site : http://loucasalot.hosting.olikeopen.com/accueil_018.htm
  ou le blog : http://lamaploucasalot.canalblog.com
- L'AMAP « Les jardins de Sillac », à Salles (l'une des premières d'Aquitaine) est née en 2004.
  Elle fournit en moyenne 40 paniers par semaine et propose : des pommes, du jus de pomme, viande de boeuf, de veau, de porc et d'agneau, du miel, des fromages de vache et de brebis ainsi qu'un grand nombre de variétés de fruits et légumes.
  Pour plus d'informations, contactez l'AMAP par mail à amapsillac@gmail.com
  ou renseignez vous sur son site : www.lesjardinsdesillac.fr

Marchés hebdomadaires :

- Belin-Béliet, le vendredi matin, sur la place de Belin.
- Salles, le jeudi matin.
- Hostens, le dimanche matin.

Producteurs bio locaux :

- Fruits : « La Ferme des bleuets », Lauray, à Belin-Béliet - 05 56 88 07 38
  Vente de fruits rouges, confitures, sirop, vinaigre, plants. Vente sur place le jeudi.
  http://www.ferme-des-bleuets.fr
- Légumes : Christian et Monique Bernard, producteurs à Landiras.
  Sur le marché de Salles, le jeudi
- Œufs : Romuald Bertonèche, lieu dit Curton à Louchats - 06 21 00 32 17
  Vente sur place - Le vendredi au marché de La Teste et le dimanche matin au marché d'Hostens
- Pain « Le fournil de Biganos » : pain excellent qui présente aussi l'avantage de pouvoir se conserver une semaine.
  Présent sur le marché de Salles le jeudi.

Épiceries bio :

- Le réseau des Biocoops : « le Grain de Blé », à Gujan Mestras (98 cours de Verdun) mais aussi à Pessac, Gradignan, Villenave d'Ornon…
- L'épicerie « le temps des cerises » (à Sanguinet, place de la Mairie) propose un bon rayon bio/local.

Éleveurs de volailles :

- Bruno Béchet, producteur/éleveur à Bazas, est présent le jeudi sur le marché de Salles. Un producteur de Belin-Béliet est également présent sur les marchés de Salles et Belin.

Producteurs locaux en agriculture conventionnelle :

Des producteurs proposent également des légumes en vente directe qui, s'ils ne sont pas bio, permettent une consommation en circuit court et une alternative aux produits de grande surface.

- « Nature et Jardin », Arcilio et Fatima, à Lavignolle de Salles (à l'entrée du Barp) 05 56 88 00 34
- « Les Jardins De Samba », 6 B rue de Samba, 33380 Lacanau de Mios 05 56 88 15 57

Jardinage et élevage en Val de l'Eyre :

Jardiner 100 % bio et avoir recours au compostage pour améliorer la fertilité du sol, utiliser des graines bio et acheter des plants bio, faire soi-même des purins, etc.

Plus de conseils ? Télécharger la brochure « bon plans 100% écolos pour jardiniers alternatifs » sur http://www.courant-alternatif.fr

Élever quelques volailles pour la viande et les œufs et pour l'apport de fumier au compost. Trois poules sont suffisantes pour commencer et il n'y a pas besoin de coq pour avoir des œufs (si, juré !) et donc pas forcément à supporter la nuisance du *Cocorico* matinal.

Ressources locales

- Les « Jardins de Sillac », avec l'aide du Conservatoire des races d'Aquitaine, réintroduisent la race de poules landaise, et peuvent fournir des poussins.
- Plants bio : La « Ferme des bleuets », Lauray Belin-Béliet 05 56 88 07 38
  Plants de vivaces bleues, aromatiques, plants potagers etc.
- Association « Jardins de tomates » (http://www.jardinsdetomates.fr/)

Consommer :

En Val de l'Eyre comme ailleurs l'objectif est de réduire son **vouloir d'achat.**

En ai-je vraiment besoin ? Cet achat me rendra t-il plus heureux ?

Voici deux questions à se poser avant de sortir son chéquier ou sa carte bancaire… Il nous faudra aussi certainement être convaincants pour convertir à nos choix de consommation les jeunes générations victimes de la pub que sont nos enfants… Rassurez-vous, tout comme nous, ils peuvent très bien vivre sans téléphone mobile et sans les dernières Nike, même s'ils essayent de nous faire croire le contraire !

Résistons à l'agression publicitaire, y compris pendant les soldes. Boudons la télé, équipons nos ordinateurs de logiciels libres, évitons au maximum les hypermarchés, refusons la publicité à domicile par un autocollant « STOP PUB » sur notre boîte aux lettres (et demandons en même temps aux organismes tels que le conseil général, régional ou le PNR, qui utilisent ce moyen de diffusion, de trouver une solution pour que nous recevions malgré tout leurs bulletins d'information)

Ressources locales

- Jaufré Aligé (« jau-informatique ») équipe les ordinateurs de dispositifs permettant de combattre la publicité intrusive
  www.jau-informatique.com - 09 60 43 68 30

Consommer d'occase :

La consommation d'occasion allège notre bilan carbone. Elle permet de donner une seconde vie aux objets devenus inutiles à certains et réduit la production d'objets neufs.

Pensez-y pour vous approvisionner et/ou pour déposer vos objets inutiles.

Ressources locales

Vêtements :

Dans notre secteur il est possible de s'habiller à bon marché dans les bourses aux vêtements organisées par les associations de parents d'élèves chaque trimestre, et dans trois boutiques solidaires:

- La Croix rouge au Barp, dont le dépôt est ouvert les lundis et jeudis après-midi et un week-end par trimestre (maximum 5 euros l'article).
- Les « liens du cœur » chemin de l'abreuvoir à Mios. Ouvert les mardis et mercredis 9h30 à 12h – 14h30 à 18h (tout à 1 euro).
- « Fringuette », 172, avenue d'Aliénor à Belin-Béliet et 8, route des lacs à Biganos.

Mobilier, vaisselle, livres, textile, électroménager, informatique et toutes sortes de choses :

Dans les dépôts de la Croix rouge, du Secours populaire, chez Emmaüs, Solidarité Tiers monde, dans les dépôts-vente, sur les vide-greniers, chez les vendeurs spécialisés sur internet, sur les sites internet de petites annonces et chez les brocanteurs du coin.

- Solidarité Tiers-Monde, 450, avenue de l'aérodrome à La Teste de Buch. Dépôt ouvert les mardis et jeudis après-midi et 2 samedis par mois. 05 56 54 72 84.
- Brocante au fond de la cour, 68 bis, rue du Stade à Belin-Béliet 05 56 88 08 45
- La Baraque à déco à Lillet (Mios)
- Librairie Miara (vente de livres d'occasion sur internet) lib.miara@orange.fr - 05 56 88 08 45
- http://www.leboncoin.fr

Consommer du neuf :

Avant d'acheter un objet neuf, il est bon de consulter les petites annonces pour chercher l'objet convoité… Il y a peut-être une bonne occasion qui n'attend que nous… mais attention aux arnaques !

Sur le net : http://www.leboncoin.fr

Consommer Ethique :

S'il faut se résoudre à acheter du neuf, choisissons en fonction de la qualité, de l'origine géographique du produit et de son bilan écologique (consommation d'énergie, devenir à l'état de déchet…).

Pour les entreprises, cette démarche est également possible. Plusieurs vendeurs de papeterie et matériel de bureau écologiques proposent leurs produits en vente par correspondance.

Très bon choix et service chez http://www.ecoburo.fr

Pour notre consommation informatique, faisons durer le matériel et équipons nos ordinateurs de logiciels libres, fiables, sûrs et détachés des intérêts privés.

Naviguons avec *firefox*, le navigateur libre et ajustable à nos besoins et plutôt que *google*, essayons *écogine*. Ce moteur de recherche reverse les recettes publicitaires à des associations environnementales sélectionnées par les utilisateurs ! À Salles, Jaufré Aligé installe les logiciels libres et initie à leur utilisation : www.jau-informatique.com - 09 60 43 68 30

L'électricité : produisons de l'énergie solaire, optons pour de l'électricité provenant des énergies renouvelables avec la coopérative *Enercoop*.

Consommer gratos :

La récupération à la déchetterie est devenue une pratique illicite dans notre canton. Les poubelles regorgent pourtant d'objets en parfait état. En attendant une future recyclerie/ressourcerie qui remettrait dans le circuit les objets réutilisables, cherchons un lieu pour une zone de dons, ouverte à tous pour se servir ou déposer.

Ressources locales

Donner :

Actuellement une zone de dons est à notre disposition, chez José à la Halte-latine, pour les livres, CD, DVD (vous pouvez y déposer ou y glaner des livres aux heures d'ouverture du lieu) et une zone virtuelle de dons et d'échanges est en ligne sur le site du courant alternatif (http://www.courant-alternatif.fr – rubrique « services »)

- Halte latine, José Peixoto, 72, av. Aliénor 33830 Belin-Béliet - 05 56 88 73 60
- Sur le Net : donnons.org / donner-récupérer.fr / recup.net / passe-livre.com

Troquer :

Qui se sent motivé pour la mise en place d'un SEL (système d'échange local) pour les échanges d'objets et de services ?

Hygiène et maternité en Val de l'Eyre :

L'utilisation de produits ménagers et de produits de beauté ayant un faible impact sur l'environnement réduira notre empreinte écologique. Proscrivons tous les produits nettoyants jetables (lingettes) et les pesticides ménagers.

Dans le val de L'Eyre, comme ailleurs, on trouve facilement des cristaux de soude, du bicarbonate de soude et du vinaigre blanc pour fabriquer nous-mêmes nos produits ménagers. Adieu canard WC et autres poisons ! Un mélange de vinaigre et de bicarbonate suffit à désinfecter et nettoyer les sanitaires. Un petit plus local : on trouve dans la région de très belles fougères qui nous permettront de fabriquer une lessive à la cendre d'une excellente qualité.

Recettes sur de nombreux sites internet. Un excellent livret est téléchargeable sur http://raffa.grandmenage.info

Ressources locales

Si vous n'avez pas le temps ni l'envie de vous lancer dans la fabrication, l'entreprise « 100pour100gironde », présente sur le marché de Salles un jeudi sur deux, propose de la lessive à la cendre, du produit vaisselle et nettoyant (vente en vrac, 3 euros le litre). Cette entreprise propose également des ateliers de formation pour apprendre à fabriquer soi-même ses produits.
Contact : mathias@100pour100gironde.fr
http://www.100pour100gironde.fr/

« Maternerbio » est une association de Mios pour un parentage naturel et respectueux de l'enfant et de l'environnement. Ateliers de portage en écharpe, atelier et location de couches lavables et autres alternatives écologiques…
En savoir plus : http://www.maternerbio.com - tel : 05 56 03 24 84

Gérer ses déchets en Val de l'Eyre :

Avez-vous déjà observé le sourire radieux du *décroissant* admirant le fond de sa poubelle ? La réduction du volume des déchets est un axe essentiel de l'entrée en décroissance.

Trier consciencieusement ses déchets (on peut s'aider du *Guide du tri de la CDC du Val de l'Eyre),* mais s'appliquer surtout à en produire un minimum, en gardant toujours à l'esprit les incidences de ses achats sur le volume de sa poubelle.

Bref, le décroissant sort sa poubelle le moins souvent possible, il est la plupart du temps favorable à la pesée embarquée des ordures ménagères et a peut-être été adhérent de *l'AVECICM.* (Association du Val de l'Eyre très active sur la question des déchets, aujourd'hui dissoute).

Si nous voulons nous débarrasser d'un objet en bon état dont nous n'avons pas l'utilité, ne le jetons pas à la déchetterie, offrons-le à un ami ou donnons-le par le biais d'une petite annonce.

Sites *leboncoin.fr, donnons.org*,
ou la rubrique service du site *courant-alternatif.fr*

Le compost :

Le *décroissant jardinier* composte naturellement. Le non jardinier peut s'y mettre aussi. Il pourra réduire le volume de sa poubelle et son compost fera un cadeau de Noël très apprécié pour un ami jardinier.

Voir sur le site du *Courant alternatif* des conseils de compostage et la liste des *guides-composteurs* qui pourront vous conseiller utilement.

Des composteurs sont à la disposition des habitants du canton, à retirer à la CDC du val de l'Eyre, route de Suzon à Belin-Béliet (15 €). Il est aussi possible d'en fabriquer un soi-même.

Les déchets organiques :

Beaucoup d'entre nous ont la chance de disposer d'assez d'espace pour construire des toilettes sèches. Sans remplacer complètement les toilettes traditionnelles, elles peuvent être un complément pour les beaux jours sous forme de « cabane au fond du jardin ». C'est très poétique et 6 litres d'eau sont économisés à chaque utilisation.

Pour tout savoir sur le sujet, lire *Un petit coin pour soulager la planète* de Christophe Elain *(consultable auprès de l'association courant alternatif, nous contacter !)*

Habiter en Val de l'Eyre

Choisir des matériaux sains pour construire, rénover et entretenir son habitation. Isoler en matériaux écologiques pour économiser l'énergie (paille, liège…), chauffer raisonnablement en hiver — mettre un pull plutôt que monter le chauffage —, éteindre les lumières non utilisées, n'utiliser les appareils électriques que lorsque c'est nécessaire, débrancher les appareils comportant des veilles électriques lorsqu'ils ne servent pas, etc.

Avoir recours à l'auto-construction avec des matériaux de récupération, utiliser du bois en provenance des scieries locales et toujours se mettre en lien avec d'autres autoconstructeurs pour échanger les bons plans ou les coups de mains.

Ressources locales

Matériaux :

• Scierie Garcia, 17 route de Haureuil, à St Magne - 05 56 88 59 12

Faire bâtir

Pourquoi pas une fuste ? Les fustes sont des constructions en rondins.
Des maisons chaleureuses, pleines de bon sens, naturellement bioclimatiques.
Un ancrage régional profond (les fustes existaient dans les Landes bien avant les "lotissements roses" en parpaings)

• Philippe BRAY, artisan fustier - 06 80 44 08 93 - www.lesmaisonsdarbres.com

Ou une maison à énergie positive ? L'entreprise MGF Goisnard-Frères a été récompensée par de nombreux prix (dont le premier prix du développement durable) pour sa maison innovante en pin maritime.

• MGF Goisnard-Frères ZI la Règue à Belin-Béliet 05-56-88-11-7

Se déplacer en Val de l'Eyre :

Dans notre Communauté de Communes, les transports en commun, c'est pas le top, mais nous pouvons toutefois réduire notre consommation de carburant en acquérant quelques réflexes : faire aussi souvent que possible ses courses localement et pratiquer le covoiturage pour les déplacements lointains. En attendant une initiative de nos élus locaux, se mettre en lien grâce à un site de covoiturage. *http://www.covoiturage.fr/*

Utiliser ses pieds ou son vélo pour les trajets courts. Ce qui demande un effort au début devient rapidement un réflexe et un plaisir ! Très vite, il nous semble aberrant de prendre la voiture pour faire un petit kilomètre.

Cette bonne habitude apporte rapidement un mieux être : un cœur en pleine santé et adieu les kilos en trop !

Chacun se fixera une règle qu'il sera capable de respecter.

***Un conseil* :** Ne s'accorder de déroger à la règle fixée que très exceptionnellement (exemples : grippe, déluge, ouragan, température extérieure inférieure à - 10°C), ou bien la règle disparaîtra vite.

Les associations de parents d'élèves du canton organisaient il y a plusieurs années un ramassage scolaire par *Pédibus* et *Vélobus* depuis le centre des bourgs. Pourquoi ne pas les remettre au goût du jour ? Les enfants adorent ça et un peu d'exercice physique pour démarrer la journée, ça aère les neurones !

Ressources locales

Pour se faire aider dans la démarche « Pédibus » : Graine Aquitaine, 8, rue de l'abbé Gaillard - 33830 Belin-Béliet - Tél : 05.56.88.19.07 - http://www.graine-aquitaine.org

Pour les habitants qui ne possèdent pas de voiture, la Communauté de communes du Val de l'Eyre a mis en place le « Val' bus ». Transport à la demande pour un prix très intéressant. D'autre part, elle finance aussi une partie du fonctionnement d'Insercycles qui favorise la mobilité des personnes en mettant à leur disposition vélos et deux roues motorisés. L'été nous pouvons profiter du Bus plage qui nous conduit aux plages océanes et à Hostens pour une somme modique (renseignements en mairie).

- CDC du Val de l'Eyre http://www.valdeleyre.fr - 05 56 88 85 88
- Insercycles, rue de l'industrie – 33470 Le Teich - Tél. 05 57 15 12 65

Etre de passage en Val de l'Eyre :

Aux pèlerins, marcheurs et autres randonneurs voyageant sur les chemins de Saint-Jacques, la Halte Latine vous accueille pour une escale d'un quart d'heure, d'une journée ou plus. Vous pourrez profiter d'un moment d'échange chaleureux dans ce lieu surprenant à l'avant goût ibérique ...
Halte latine, José Peixoto, 72, avenue Aliénor - 33830 Belin-Béliet
05 56 88 73 60 - 06 81 20 06 11

Se cultiver, se distraire en Val de l'Eyre :

Militons pour la création d'une véritable médiathèque cantonale. En attendant rendons-nous dans les bibliothèques municipales locales et quand nous aurons tout lu, covoiturons vers les médiathèques plus lointaines (on pourra profiter du voyage pour aller à l'épicerie bio).

Prêtons et empruntons des livres à nos amis, allons glaner des livres dans une zone de don (voir plus haut *consommer gratos*).

Empruntons des jeux dans les ludothèques, baladons-nous en forêt, à vélo sur la piste cyclable, en canoë sur la Leyre… Pour les activités sportives et culturelles, avant d'aller chercher plus loin informons-nous sur l'offre locale.

Investissons-nous dans l'organisation d'animations culturelles. Donnons notre télé, transformons-la en aquarium ou retournons-la face au mur, éteignons les ordinateurs et créons du vrai lien social en sortant aux soirées proposées par les mairies et associations locales.

Ressources locales

Salle de la Caravelle à Marcheprime, Chalemine, Traces Théâtre Enjeux, Jardins de Sillac, UFAL, Courant alternatif, Confrérie du gland …

Pour patienter en attendant la réouverture du cinéma de Salles, jusqu'en juillet 2012 Courant Alternatif et Ciné dans l'Eyre proposent une séance de cinéma gratuite mensuelle (programme sur http://www.courant-alternatif.fr).

Profitons de la possibilté qui nous est donnée de faire venir des artistes dans notre salon par l'association Bordeaux chanson (http://www.chansonchezsoi.com).

Soyons présents dans les concerts et festivals locaux : Le Lanot en musique (début août) ; Gemme la résistance à Sanguinet (1er week-end de juillet) ; Jazz in Sanguinet (3e week-end de Juillet) ; Cinémagin'action à Pissos (1ere semaine d'Août).

Epargner solidaire :

Et pourquoi pas une banque solidaire ?

La Nef : www.lanef.com et *Le crédit coopératif* sont les seules banques en France qui ne jouent pas notre argent sur les marchés financiers. Le transfert de compte se fait très facilement.

Pour notre secteur contacter l'agence de Bordeaux Mérignac, 77, rue J.-F. Kennedy tel : 09 80 98 00 00.

Connaître et protéger notre environnement :

Deux réseaux d'éducation à l'environnement ont leur siège dans notre canton : le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne et Graine Aquitaine. Profitons des occasions qu'elles nous donnent de nous sensibiliser à la nature (*Journées d'information, club nature pour les plus jeunes au Centre du Graoux, etc.).*

Des associations locales mènent aussi des actions en faveur de la protection de l'environnement, c'est le cas de *Nature et Sens* à Hostens, qui incite au « vivre autrement » par des cours de cuisine biologique, des ateliers de fabrication de cosmétiques ou produits ménagers, etc.

Ressources locales

Graine Aquitaine, 8 rue de l'abbé Gaillard - 33830 Belin-Béliet
Tél : 05 56 88 19 07 - http://www.graine-aquitaine.org

Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne
http://www.parc-landes-de-gascogne.fr

Côté sylviculture, nous avons la chance de pouvoir nous informer et visiter une forêt gérée suivant les principes de la sylviculture naturelle et continue avec Jacques Hazera, sylviculteur et expert forestier à Hostens.
Jacques.Hazera@Pijouls.com - 05 56 88 55 72 - http://www.Pijouls.com/blog/).

"Nature et Sens" 33125 Hostens - natureetsens.asso@free.fr - 05 56 88 72 67

L'Association Familles Laïques du Barp propose des journées jardin'Eyre (prochaine journée le 3 avril 2012) - 06 40 59 76 63 - afloutils@gmail.com

L'association locale La Molène organise la 14e édition de la Fête des Jardins le 13 mai 2012 au Parc Lecocq à Biganos.

Militer, s'informer en Val de l'Eyre :

De nombreuses associations locales permettent de se faire des copains et de faire vivre et animer les communes.

Echangeons des idées, construisons des projets communs.

Adoptons le concept de la manifestation nationale ou départementale délocalisée devant la mairie du village.

Et pour nourrir notre réflexion en bouquinant au coin du feu, empruntons ou abonnons-nous aux périodiques suivants : *L'âge de faire, La décroissance, Silence, Passerelle eco…*

Offrir et créer en Val de l'Eyre :

Décroître c'est réduire aussi sa consommation de cadeaux issus de la société marchande. On pourra offrir un arbre, un poème, un composteur, un panier de légumes bios, l'œuvre d'un artiste ou artisan local, ou bien encore des cadeaux faits main, à base de matériaux récupérés ou non. Si vous ne vous sentez pas doué, vous pouvez rejoindre un atelier qui réveillera le créateur qui sommeille certainement en vous …

Ressources locales

- Ateliers d'expression, à Salles, pour la couture, le patchwork, l'ameublement et tout autre ouvrage textile… Également ateliers peinture et terre pour enfants et adultes (http://ateliersexpression-salles.fr - 05 56 88 54 37).
- Atelier Image de l'UFAL - 15, rue Castéra - 33770 Salles - 05 57 71 92 38
- Galerie Matuvu, 14 route de la Garenne à Salles (A. Bouchillou - 06 98 35 79 96 - http://matuvu33.e-monsite.com)

Être généreux et solidaire :

Au fur et à mesure que notre vouloir d'achat diminue notre budget disponible augmente.

Nous pourrons continuer à agir pour le partage en nous impliquant dans une association solidaire avec les plus démunis ou avec les pays les plus pauvres :

Offrir du temps en faisant du bénévolat dans les associations locales, ou partager son argent en parrainant un enfant par exemple.

Ressources locales

Parrainage :

Aide et action (antenne au Barp) - Plan international…

Solidarité locale :

Secours populaire - Restaurants du Cœur - Croix rouge - Solidarité Tiers Monde…

Et pour terminer, ne pas oublier d'essayer de convaincre nos proches de l'utilité de toutes ces bonnes pratiques (sans trop les culpabiliser bien sûr) et penser à toujours rester indulgent avec nos propres contradictions (et celles des autres) sous peine de perdre notre joie de vivre…

Si vous souhaitez en lire davantage sur le sujet, consultez la rubrique décroissance du site http://www.courant-alternatif.fr